

Uw contactlenzen dienen om visuele gebreken te corrigeren en uw zicht te optimaliseren. Bovendien kunnen ze om cosmetische redenen worden gebruikt. Uw contactlensspecialist zal u adviseren over de optimale behandeling voor u. Deze gebruiksaanwijzing geeft belangrijke informatie. Lees het aandachtig door en bewaar het voor verdere referentie.

INSTRUCTIES VOOR GEBRUIK VAN ZACHT EN HARDE CONTACTLENZEN

Zachte contactlens: drijvend in steriele fosfaat gebufferde zoutoplossing



Harde contactlens: drijvend in 0,0004% PHMB; 0,1% EDTA-bewaarde opslagoplossing



GBRUIK VAN UW CONTACTLENZEN

- Gebruik geen contactlenzen waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken.
- Gebruik ze alleen terwijl u wakker bent en haal ze uit het oog voordat u gaat slapen.
- Contactlenzen mogen alleen worden gebruikt gedurende de door de fabrikant of oogzorgspecialist aangegeven periode. Na deze periode moeten contactlenzen worden vervangen door nieuwe.
- Controleer voor het eerste gebruik of de folie op de blister van de contactlens niet is gebroken.
- Alleen als de contactlensblisters oorspronkelijk is verzegeld, zorgt de fabrikant ervoor dat de contactlens in een gebruiksklare staat is verzonden.
- Als u gewend raakt aan het dragen van contactlenzen, gebruik ze dan niet de hele dag! Uw contactlensspecialist zal u adviseren over het continu verlenen van deze tijd en over de maximale dagelijkse gebruiksduur.
- Als u verschillende contactlenzen gebruikt, zorg er dan voor dat u ze niet door elkaar haalt.

INFORMATIE OVER HET BEHANDELEN VAN CONTACTLENZEN

- Zorg ervoor dat uw vingernagels kort en glad zijn om oogletsel of schade aan de lens te voorkomen.
- Was uw handen altijd met een niet-vette zeep en spoel ze grondig af voordat u contactlenzen aanraakt en in- of uitdoet. Contactlenzen kunnen vuil of microbiologisch besmet raken als de handen niet goed worden gewassen.
- Hanteer contactlenzen alleen in schone omgevingen met voldoende verlichting.
- Zelfs bij een juiste behandeling is schade niet volledig uit te sluiten.

SPECIALE INSTRUCTIES

- Over het algemeen mogen ogen of contactlenzen niet in contact komen met cosmetische producten (bijv. haar- en huidverzorgingsproducten, eyeliner, enz.).
- Let bij het hanteren van contactlenzen op hun mechanische gevoeligheid.
- Gebruik geen beschadigde contactlenzen omdat deze letsel of irritatie van het oog kunnen veroorzaken.
- Gebruik alleen uw eigen contactlenzen, het gebruik van contactlenzen van anderen kunnen problemen veroorzaken zoals irritatie of infectie van het oog.
- Gebruik geen kraanwater. Over het algemeen altijd contact vermijden van de contactlenzen met niet-steriel water, bv. zwembadwater of meer water, aangezien dit tot microbiële infecties kan leiden.
- Haal uw contactlenzen eruit voordat u gaat zwemmen of duiken om microbiële infectie of vormveranderingen door chloorwater of zout water te voorkomen.
- Door in de ogen te wrijven, kunnen de contactlenzen losraken.
- Neem bij problemen met uw contactlenzen over het algemeen altijd contact op met uw contactlensspecialist.
- Laat uw contactlenzen regelmatig controleren (voortgangsonderzoek).
- Wij raden aan om naast uw contactlenzen een bril te hebben.
- Zachte contactlenzen mogen nooit volledig of gedeeltelijk droog worden ingebracht.
- Harde contactlenzen mogen niet worden blootgesteld aan temperaturen boven 45°C.
- Het gebruik van enzymatische reinigingsmiddelen voor harde gas doorlatende contactlenzen wordt afgeraden.

CONTACTLENZEN INBRENGEN

HARDE EN ZACHT CONTACTLENZEN

- Maak eerst uw handen grondig schoon.
- Een originele contactlensvloeistoffles openen: open de plastic dop door het tegen de klok in te draaien. Let er altijd op dat de verzegelde ring van de contactlensblisters niet kapot is voordat u deze opent.
- Zet de contactlens niet in als de contactlensblisters blisterfolie kapot is! Raadpleeg uw oogzorgspecialist.
- Houd er bij harde contactlenzen rekening mee dat deze verzegeling dient om de contactlenzen op hun plaats te houden.
- De contactlens kan eenvoudig worden verwijderd van de houder.

- Giet bij zachte contactlenzen de inhoud (contactlens en oplossing) in de palm van uw hand en laat de oplossing voorzichtig weglopen.
- Voordat u uw contactlens inbrengt, spoelt u deze af met een geschikte oplossing aanbevolen door uw oogzorgprofessional en controleer de contactlens op beschadigingen.
- Om de contactlens in te doen, plaatst u deze op de punt van uw wijsvinger.
- Zorg er bij zachte contactlenzen altijd voor dat ze in de juiste vorm zitten. De rand moet recht naar boven wijzen. Als deze iets naar buiten is gekanteld, moet de zachte contactlens ondersteboven worden gedraaid en opnieuw worden afgespoeld.
- Plaats uw andere hand over uw voorhoofd en trek met de wijsvinger uw bovenste ooglid iets omhoog. Gebruik de middelvinger van de andere hand om tegelijkertijd het onderste ooglid iets naar beneden te trekken.
- Nu kan de contactlens centraal op het hoornvlies van het oog worden geplaatst.
- Het is handig om de lens eerst onder het hoornvlies aan te brengen en daarna omhoog te schuiven. Om eventuele luchtbelletjes onder de contactlens te verwijderen, tik er lichtjes op met het onderste ooglid.
- Als u voelt dat de contactlens op zijn plaats zit, sluit dan langzaam het oog en open het weer.
- Als deze aanpak voor het inbrengen van de contactlens niet voor u werkt, vraag dan uw contactlensspecialist om een alternatief.
- Als uw zicht wazig is na het indoen van uw contactlenzen, kunt u uw linker- en rechterlens verwisselen. Haal de contactlenzen uit uw ogen en laat ze controleren door uw opticien.
- Als uw zicht wazig is na het indoen van zachte contactlenzen, kan de contactlens ondersteboven liggen. Haal de contactlens uit het oog en controleer deze.
- Als de contactlens een krasend gevoel op het oog veroorzaakt, kan dit komen door irritatie door deeltjes op het hoornvlies of door een beschadigde contactlens. Haal de contactlens uit uw ogen en laat ze controleren door uw contactlensspecialist.
- Als de contactlens een branderig gevoel geeft, verwijder dan de contactlens uit het oog en spoel deze opnieuw. Als het gevoel blijft bestaan, verwijder dan de contactlens van uw ogen en laat ze controleren door uw contactlensspecialist.

CONTACTLENZEN UITNEMEN

HARDE LENZEN

- Maak eerst uw handen grondig schoon.
- Buig je hoofd over een horizontale spiegel. Open de oog witte opening om de harde contactlens volledig te zien.
- Plaats het topje van de vinger verticaal in het buitenste ooglid hoek van het oog. De vingernagel mag niet in contact met het oog.
- Houd het oog open en draai de oogleden naar het oor. Zo komt de lens los van het oog.

ZACHT LENZEN

- Buig je hoofd iets naar voren en kijk omhoog in een spiegel. Trek met de middelvinger van de linker- of rechterhand het onderste ooglid iets naar beneden.
- Beweeg de contactlens met uw wijsvinger iets naar beneden op het witte bindvlies van het oog.
- Hier kan de zachte contactlens tussen duim en wijsvinger iets worden opgevouwen om het uit het oog te halen. Vermijd contact met de vingernagels.
- Dit wordt makkelijker door iets naar boven te kijken. Om verwarring te voorkomen, plaatst u uw contactlenzen altijd in het daarvoor bestemde bakje (rechts/links) van uw grondig gereinigde contactlenshouder. Als deze aanpak voor het uitnemen van de contactlens niet voor u werkt, vraag dan uw contactlensspecialist om een alternatief.

VERZORGING EN BEWAREN VAN CONTACTLENZEN

- Veilig omgaan met contactlenzen vereist systematische, veilige zorg en hygiënische opslag.
- Reinig en desinfecteer uw contactlenzen elke dag.
- Neem voor het onderhoud en het bewaren van uw contactlenzen de gebruiksaanwijzing van de fabrikant van het verzorgingssysteem in acht.
- Gebruik voor de verzorging en het bewaren van uw contactlenzen de verzorgingsmiddelen en houders die worden aanbevolen door de fabrikant en uw contactlensspecialist.
- Voor het reinigen en desinfecteren van zachte contactlenzen worden peroxide vloeistof aanbevolen.
- De houder moet dagelijks worden schoongemaakt. De houder moet regelmatig worden vervangen door een nieuwe.
- Na langdurige opslag van contactlenzen in een houder, moeten ze opnieuw worden gereinigd en gedesinfecteerd.
- De levensduur van contactlenzen hangt af van het materiaal, de parameters, de hantering, het onderhoud en de gebruiksfrequentie.

De levensduur van contactlenzen:

Weflex 55, Geaflex70, Wöhlk soft max. 12 Maanden
Contact Individual BIO/SH max. 6 Maanden
Formstabile Contactlinzen 18-24 Maanden

INTERACTIES MET ANDERE STOFFEN

- Om ongewenste interactie van contactlenzen met verzorgingsmiddelen te voorkomen, mogen alleen door de fabrikant en uw contactlensspecialist aanbevolen verzorgingsmiddelen worden gebruikt die compatibel zijn met de betreffende contactlenzen.
- Langdurig gebruik van medicijnen of voedingssupplementen kan een effect hebben op de traanfilm en de tolerantie van contactlenzen.
- Informeer uw contactlensspecialist over uw medicatie.
- Bij oogdruppels en medicatie is de informatie geleverd in de bijsluiters van deze stoffen moet worden waargenomen.
- Aggressieve dampen, gas, sigarettenrook, essentieel oliën of irriterend gas kan de tolerantie van contactlenzen in individuele gevallen van langdurige blootstelling.
- Irritatie kan optreden als gevolg van veranderingen in de traan film, bijv. door ziekte, zwangerschap, bevalling, inname van medicijnen, algemene lichamelijke conditie, oogaandoeningen en woon- of werkomgeving.

BIJWERKINGEN

In geval van verandering in comfort tijdens het gebruik en overmatige tranenvloed, sterk rode ogen, verminderd gezichtsvermogen of allergische reacties, raadpleeg uw oogzorgprofessional direct.

Als u dit niet doet, kan dit leiden tot oogletsel!

- In individuele gevallen kunnen sommige medicijnen of voedingssupplementen leiden tot verkleuring van contactlenzen, veranderingen in vorm en/of oogirritatie.
- Overmatig gebruik van contactlenzen (draagfrequentie/ gebruiksduur/ slapen) kan leiden tot neovascularisatie en overmatige zwelling van het hoornvlies. Laat uw ogen regelmatig controleren door een opticien.

CONTRA-INDICATIES

- Ziekten, ontstekingen en infecties van het oog
- Veranderde gevoeligheid van het hoornvlies
- Slechte traanvochtigheid
- Slechte kwaliteit van de traanfilm
- Algemene ziekten, voor zover ze in verband worden gebracht met een verzwakt immuunsysteem.
- Ooglid- of hoornvliesafwijkingen: Gebruik van contactlenzen alleen in overleg met uw contactlensspecialist.

WAARSCHUWING



Zelfs bij correct gebruik kunnen contactlenzen oogklachten veroorzaken (zie hieronder). Als deze onbehandeld blijven, kunnen ernstige problemen of zelfs verlies van gezichtsvermogen optreden. Voorbeelden van oogklachten

- Hoornvliesoedeem
- Hoornvlieszweer
- Hoornvliesinfiltratie
- Erosie van het cornea-epitheel
- Keratitis (incl. infectieus keratitis)
- Conjunctivitis
- Mogelijke versnelling van endotheelcelverval
- Mogelijke vormveranderingen van het hoornvlies

TEKENS:

-  = Fabrikant
-  = Productienummer
-  = Houdbaarheid
-  = Veiligheidswaarschuwing
-  = Steriel
-  = Niet-steriel
-  = Instructies voor gebruik

woehlk.com



Wöhlk Contactlinzen GmbH
 Bürgermeister-Schade-Str. 12-16
 24232 Schönkirchen, Germany
 © Wöhlk Contactlinzen GmbH